

Estimada Comunidad Educativa:

Espero que se encuentren bien, les comento que a contar del Lunes 10 de marzo comenzaremos con la jornada escolar completa, por lo que adjunto los horarios de salida de cada curso.

Además, este año se implementará un nuevo horario de colección de 45 minutos, este cambio se hace principalmente con el fin de:

- **Mejora de la Digestión y Bienestar Físico:** permitiéndole masticar y digerir los alimentos correctamente.
- **Desarrollo Social y Emocional:** es una oportunidad para que los niños interactúen socialmente con sus compañeros en un ambiente relajado, fomentando la formación de relaciones interpersonales, la empatía y el trabajo en equipo.
- **Promoción de Hábitos Alimenticios Saludables:** Al tener más tiempo para comer, los niños pueden aprender a reconocer las señales de saciedad y a disfrutar de una alimentación más equilibrada, lo cual favorece la adopción de hábitos alimenticios saludables que perduren en su vida adulta.

Es por esto que necesitamos que en casa también se refuercen estos hábitos de alimentación saludable.

Tienen tiempo y espacio suficiente para comer primero y luego ir a practicar hábitos de higienes como cepillarse sus dientes y lavarse sus manos, para finalmente jugar junto a sus compañeros.

Les recordamos que aquellos estudiantes que traen alimentos, contamos con microondas para que puedan calentar su tupper.

HORARIOS DE SALIDA DE 3° A 8° 2025					
CURSOS	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3°A	15:15	13:00	15:15	15:15	15:15
3°B	15:15	15:15	13:00	15:15	15:15
3°C	15:15	15:15	15:15	15:15	13:00
4°A	15:15	15:15	15:15	15:15	13:00
4°B	15:15	15:15	15:15	15:15	13:00
4°C	15:15	15:15	13:00	15:15	15:15
5°A	15:15	13:00	15:15	15:15	15:15
5°B	15:15	13:00	15:15	15:15	15:15
5°C	15:15	15:15	15:15	15:15	13:00
6°A	15:15	15:15	15:15	15:15	13:00
6°B	15:15	15:15	15:15	13:00	15:15
6°C	15:15	15:15	15:15	13:00	15:15
7°A	15:15	15:15	13:00	15:15	15:15
7°B	15:15	15:15	15:15	15:15	13:00
7°C	15:15	15:15	13:00	15:15	15:15
8°A	15:15	13:00	15:15	15:15	15:15
8°B	15:15	15:15	15:15	13:00	15:15
8°C	15:15	15:15	13:00	15:15	15:15

Los esperamos con todo este lunes para tener un excelente año escolar.